

Si tu es :



À PARTIR  
DE 5 ANS

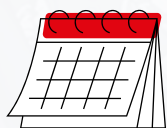
Alors viens découvrir le tournoi de rugby  
à 5 réservé aux filles de l'Ain



# FEMIN'AIN

# RUGBY DAY EVENT

Rugby 100% féminin



Dimanche 16 avril 2023

12H00  
18H00



Stade F. Benassy, Ambérieu-en-Bugey



feminain\_rugby\_day\_event

#femin'ain

**Dimanche 16 Avril 2023**

Stade F.Benassy, Avenue de Mering, 01500 Ambérieu-en-Bugey



## ■ Club Support

Le club d'Ambérieu Bugey XV est en charge l'intendance, la logistique, la mise à disposition des terrains, le traçage des terrains, le podium, les vestiaires, et l'accueil.

## ■ Objectifs

- 🏉 Développer le rugby féminin
- 🏉 Rassembler les personnes qui œuvrent pour le développement
- 🏉 Rassembler toutes les filles du département : joueuses, dirigeantes, éducatrices, bénévoles...

## ■ Organisation sportive

- 🏉 **Niveau Débutante** { Initiation avec jeu, rugby à 5 à toucher  
Classement festivité
- 🏉 **Niveau Élite** { Rugby à 5 (avec plaquage)  
Classement final  
(à partir de 15 ans)

### POINTS BONUS PAR ÉQUIPE

- Les équipes qui seront déguisées
- Concours digital qui sera annoncé sur l'Instagram de l'événement

## ■ Équipes féminines dans l'Ain

Le Comité de l'Ain compte 24 Clubs de Rugby dont 5 où la pratique du rugby féminin est développée par des sections scolaires, des équipes cadettes ou séniors. Au total, les Écoles de Rugby comprennent environ 1300 licenciés dont 86 filles. Du côté de nos rassemblements U15 et U18, nous comptons environ 70 filles (saison 22-23).

**DIMANCHE 16 AVRIL 2023**

Stade F.Benassy, Avenue de Mering, 01500 Ambérieu-en-Bugey

## Inscriptions

Par mail ou téléphone :

**INSCRIPTIONS  
GRATUITES**



**Clément VITAL**  
CTD Ain  
Comité Rugby de l'Ain

07 85 84 78 69  
ctdain@cd01rugby.com  
www.cd01rugby.com  
473 Chemin des Rippes Chilly, 01440 Viriat

Sur le bulletin en ligne : <https://forms.gle/3BxpSPGnXhFunLoy5>

Possibilité de s'inscrire sur place

## Marraine du Tournoi



**Chloé Jacquet**

Vice Championne Olympique (Rugby à 7)  
3ème place Coupe du Monde (Rugby à XV)

## Points importants

- Équipes de 5 à 10 joueuses
- Secours sur place
- Les matchs seront arbitrés par des jeunes officiels
- Des personnalités officieront en tant que jury pour départager les équipes

**DIMANCHE 16 AVRIL 2023**

Stade F.Benassy, Avenue de Mering, 01500 Ambérieu-en-Bugey

## Organisation de la journée

- 12h00 Ouverture des portes : possibilité de restauration sur place
- 13h00 Arrivée des équipes et confirmation
- 13h30 Échauffement Zumba
- 14h00 Début du tournoi
- 16h30 Fin du tournoi
- 17h00 Match de Gala
- 18h00 Remise des récompenses

## Récompenses

Récompenses à 2 niveaux :



Individuelle



Collective

## ANIMATIONS SUR PLACE

- Animations
- Quizz
- Stands de sensibilisation
- Buvette - Snacking



# DIMANCHE 16 AVRIL 2023

Stade F.Benassy, Avenue de Mering, 01500 Ambérieu-en-Bugey

## ■ Bulletin d'inscription

**INSCRIPTIONS  
GRATUITES**

Nom de l'équipe : .....

Nom capitaine représentante : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Niveau débutant

Rugby à 5 (à toucher)

Niveau Elite (à partir de 15 ans)

Rugby à 5 (avec plaquage)



**Clément VITAL**

CTD Ain  
Comité Rugby de l'Ain



07 85 84 78 69



ctdain@cd01rugby.com



www.cd01rugby.com



473 Chemin des Rippes Chilly, 01440 Viriat



**DIMANCHE 16 AVRIL 2023**

Stade F.Benassy, Avenue de Mering, 01500 Ambérieu-en-Bugey

## — Témoignages de femmes impliquées dans le rugby

" Que pensez-vous de la féminisation du rugby ? "



**SANDRINE LONJON**

Responsable U15 Féminines au CD01 et à la Ligue AuRA / Chef de projet du pôle "Féminin" Héritage 2023

« Pour moi, il reste encore beaucoup de travail à faire sur la féminisation du rugby et donc je m'investis pour faire avancer les choses. »



**CHLOÉ JACQUET**

Joueuse à 7 et à XV pour l'Équipe de France  
Joueuse au LOU Rugby / Marraine de l'événement

« Lorsque j'ai commencé le rugby, je me souviens avoir un petit vestiaire arbitre pour moi toute seule. Aujourd'hui, les petites sont très nombreuses à l'école de rugby. Pour donner un chiffre, cette saison au RC Viriat, 20% des licenciés jeunes sont des filles contre 2%, il y a 15 ans. L'évolution est importante et il faut continuer de faire des actions un peu partout afin de faire connaître et aimer ce sport. »



**NATHALIE JANVIER**

Membre du comité directeur FFR en charge du haut niveau féminin (2004-2016) / Manager du XV (2008-2016)  
Membre de la commission féminine FIRA (2012-2016) / Secrétaire générale de l'Association FemixSports depuis 2016.

« La place de la femme au sein du milieu sportif est un sujet qui me tient particulièrement à cœur, tant au sein des instances dirigeantes, que dans l'accès à la pratique, dans la médiatisation ou encore dans l'accès aux métiers relatifs au sport. Mon parcours de dirigeante au sein d'une fédération à dominante masculine a été riche d'enseignements et me démontre chaque jour la richesse d'un fonctionnement en mixité ; L'homme et la femme ont chacun leur place dans notre sport, que ce soit en tant que dirigeants ou pratiquants et leur complémentarité est source de dynamisme et d'une vision plus « moderne ».

Le rugby est pratiqué par des femmes et des hommes donc il doit être géré par les mêmes « binômes » et ce à tous les niveaux : clubs, comités départementaux, ligues, fédérations ...alors Mesdames , Osez, engagez vous et venez mettre vos nombreuses compétences au service de notre rugby ! »



**DOMINIQUE FARLAT**

Présidente du club d'Ambérieu Bugey XV

« Pour moi, la féminisation du rugby est une merveilleuse aventure qui est possible pour les filles avec le soutien de la FFR et de tout le monde. Le rugby féminin repart bien sur Ambérieu avec deux entraîneurs au TOP ! C'est une très belle initiative, il faut que les filles se mettent en avant encore plus dans tous les domaines. »



**MELISSA LEBOEUF**

Arbitre de Fédérale 1 (H), Elite 1 (F) et à l'international pour Rugby Europe

« Le rugby a toujours été féminin ! On a aujourd'hui énormément d'arbitres féminines, de dirigeantes dans les clubs ainsi que des représentants fédéraux féminins. Pour moi, le rugby a toujours été féminisé et encore plus aujourd'hui grâce aux résultats de l'Équipe de France féminine, qui permet de renvoyer une belle image du sport féminin. Cela nous rapporte encore plus de joueuses. »



**LUCIE DAL PALU**

Coordinatrice Sportive du Pôle Jeunes de l'US Nantua Haut Bugey  
Responsable sportive et scolaire du Centre d'Entraînement Labellisé

« Je pense que la féminisation est en bonne voie, mais qu'il reste un long chemin à parcourir. Souvent, on se trompe dans la démarche de féminisation. On parle de faire du 100% féminin mais pour avancer, il faut travailler sur la mixité. Chacun et chacune a quelque chose à apporter au monde ovale et ce qui nous réunit est cette envie de transmettre, de partager, de rendre au rugby ce qu'il nous a apporté, appris, en tant que joueur.se, entraîneur.e, dirigeant.e... En faisant bouger les lignes, les mentalités, on s'enrichit humainement, on grandit et on s'améliore. Tout travail réalisé sur la planète rugby aura, à son humble niveau, une répercussion aussi sur la société. La diversité passe aussi par la mixité. »

**DIMANCHE 16 AVRIL 2023**

Stade F.Benassy, Avenue de Mering, 01500 Ambérieu-en-Bugey