

Kit Rugby Santé à destination des clubs

Dans le cadre du projet Héritage 2023, les clubs ayant une section rugby santé ou rugby adapté **déclaré et identifié** auprès de la Ligue / de la FFR, vont recevoir prochainement un kit de matériel pur leur section comportant des ballons, des plots, des cônes...



Ce kit a pour objectif de permettre à ces sections de se développer et d'encourager les clubs à ouvrir leur terrain à ses pratiques.

Si votre club a une section rugby santé ou rugby adapté mais n'est pas encore identifié par la Ligue, merci de bien vouloir contacter Florian ROSELLI RUZZA à l'adresse suivante :

florian.roselli-ruzza@ligueaura-ffr.fr

Pour compléter le kit, un guide a été rédigé par le groupe de pilotage. Il regroupe toutes les informations utiles à la création utiles à la création de journées ou de sections santé. La version dématérialisée comporte des liens vers des exercices expliqués en vidéo, mais également des conseils au sujet de la nutrition. Vous pouvez le retrouver au lien suivant : [LIEN](#)

